



# 地域活動 コレクション

Ver. 4



社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

令和5年3月

# もくじ

- 地域活動コレクションとは
- 取組紹介
  - ふれあい・集いの場・・・・・・・・・・・・・・・・P1～3
  - 見守り活動・・・・・・・・・・・・・・・・P4～5
  - 地域ぐるみのあんしんカード推進・・・・・・・・P6～7
  - アンケート調査・・・・・・・・・・・・・・・・P8～10
  - 地域の健康課題から生まれた活動・・・・・・・・P11～12
  - 助け合い活動の基盤づくり・・・・・・・・P13
- 参考資料（助け合い支えあい活動DVD紹介）
  - 豊永地区 買い物ツアー
  - 足立地区 いきいき足立健康教室

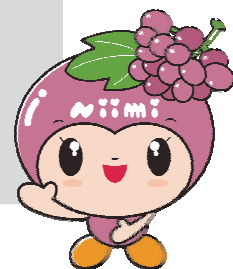


## 地域活動コレクションとは…

各地区で行われている**小地域ケア会議**での協議の内容や、そこから生まれた地域福祉活動をまとめたものです。

### 小地域ケア会議とは？

1人の困りごとを地域の問題として捉え、住民と専門職が一緒になって話し合い、支え合いの取組を考えていく協議の場です



# 取組紹介

～ふれあい・集いの場～



## 取組紹介 ～ふれあい・集いの場～

菅生地区

令和4年度 @小地域ケア会議

『集いの場について』

7月 地域内にある「集いの場」の見える化

どの年齢層をターゲットに、どんな集いの場が必要かを  
今後さらに検討していこう！

10月 「お試しの集いの場」実施に向けて協議

対象は？

交流が少ない人や公民館活動などに出て来られない人も来てほしいなあ。

どうやって？

送迎があると来てくれるかも！知人や友人からの誘いがあれば  
行きやすいよね。

どんなことを？

楽しくゲームをしながら自然と体を動かせたりして  
気軽に、自由に、参加してもらいたいなあ。



## 取組紹介 ～ふれあい・集いの場～

### 菅生地区

菅生をよくする会 生活・福祉部 主催

**80歳以上のみなさん！**

**お茶や一飲み一行こうやー！！**



場 所：菅生公民館 ホール  
時 間：午前10時から1時間程度  
送 迎：菅生をよくする会 生活・福祉部の  
役員が社協の福祉車両を利用し送迎

令和4年11月30日  
お試して実施！



**簡単！お手軽！  
ボーリング**



この日は、  
普段、公民館に  
来られない方も  
多く参加されました



**お手玉は  
菅生地区の村技！**



**昔を思い出す  
思い出カルタ**



写真は内容の一部を抜粋しています

## 取組紹介 ～ふれあい・集いの場～

### 菅生地区

久しぶりの再会で  
話に花が咲きました



#### 参加者の声

- 送迎があったから良かった
- 車窓から地域を眺めていたら懐かしい気持ちになった。
- めったに会えない人に会えて良かった。

#### 【来年度の運営に向けて】

- お試し「お茶や一飲み一行こうやー！！」のふりかえり
- 今後の運営方法について協議  
(参加者・内容・実施回数・送迎・役割分担等)

協力体制づくりも  
できるといいね

耳が  
聞こえにくい方や  
男性が参加しやすく  
なるといいね

年3回程度  
継続して開催  
できるといいね





## 取組紹介 ～ふれあい・集いの場～

### 豊永地区

令和4年5月 豊永地域運営組織

## 『豊永支え合いネット』

### 設立

目指す将来像  
豊かに永遠に 豊永の仲間と共に



— 健康・福祉分野の将来像 —

「みんなで楽しく交流できる豊永」

#### 豊永地区内の既存サロン

岩本ふれあいいきいきサロン

ふれあいサロン西尾

湯遊サロン

矢中サロン

満奇ほがらかサロン

▶各地区ごとで  
誰でも集まれる**サロン**を  
開催できるよう  
豊永支え合いネットで  
支援しよう！

## 取組紹介 ～ふれあい・集いの場～

### 豊永地区

役員と社協担当者で地域へ出向いて説明を行い、  
今年度、新たに**2地区**でサロン活動が始まりました！

#### いっしょにな☆ご☆え



実施地区	名越地区
主な会場	名越公会堂
開始時期	令和4年9月
開催回数	月に1回
開催時間	13:30～15:00
参加者数	7名程度
参加者層	70～80歳代

主な活動内容 茶話会・近況報告・部落行事・健康教室など

#### ゲンキ・サロン光遠



実施地区	光遠地区
主な会場	光遠公会堂
開始時期	令和4年12月
開催回数	年6回～8回
開催時間	内容により異なる
参加者数	8～13名程度
参加者層	50～90歳代

主な活動内容 茶話会・近況報告・部落行事など

次年度以降も、各地区で集いの場が立ち上がるよう  
豊永支え合いネットが中心となって推進していく予定です。

# 取組紹介

～見守り活動～



## 取組紹介 ～見守り活動～

福本地区

令和4年6月8日 @小地域ケア会議  
『高齢者の見守りや支え合い活動について』

天恵水豆腐とは  
福本地区に湧く  
「天恵の銘水」  
を活用した豆腐

高齢者は  
公民館に集まることが  
難しい・・・

天恵水豆腐をつくる会の  
メンバーも高齢化で  
運転に不安がでてきたり、  
運転者が足りないため  
地域のサポートがあればいいな・・・



福本はいろんな組織が  
訪問活動をしていて  
独居高齢者への  
見守り訪問は手厚い。

天恵水豆腐見守り事業も  
サポート体制が広がれば、  
活動の枠（対象や内容）も  
もう少し広げられるかも！

新たな活動を創るより、すでに地域でやっている  
「天恵水豆腐づくりによる独居・高齢者見守り訪問事業」を  
地域ぐるみで取り組んで継続させていこう！

そのために・・・

- 福祉連絡会で各地区の福祉委員からの協力を呼びかける
- 無理なく継続した活動となるよう交通費を検討する
- 対象者の枠を広げ、見守り活動を充実していく



## 取組紹介 ～見守り活動～

### 福本地区

#### 『天恵水豆腐づくりで独居・高齢者の見守り訪問事業』

始まり：平成21年6月

目的：地産の大豆と天恵水を使用して作る  
安心安全な手作り豆腐やお弁当を  
対象者に月1～2回宅配し、  
安否確認を行う

対象：75歳以上の一人暮らしの方

(令和3年6月時点の対象者数：19名)

内容：天恵水豆腐をつくる会の会員が  
月2回（第2土曜日、第4水曜日）  
当番制で調理、宅配する  
※寒い時期は月1回（第4水曜日）実施



福本ふれあいセンターだより（令和3年12月号掲載）



## 取組紹介 ～見守り活動～

### 福本地区

令和4年6月20日 @福祉連絡会

『天恵水豆腐づくりで独居・高齢者の見守り訪問事業』について



天恵水豆腐をつくる会代表

福祉委員へ  
事業説明と  
協力依頼



- 協力できる福祉委員と活動予定日の調整
- 活動内容の説明



福祉委員からの協力が得られるようになり、、、

- ▶ 対象者を拡充し、80歳以上の高齢者のみの世帯も追加  
対象者数：23名（令和4年6月時点）



これからも地域ぐるみで

見守り活動をしていこう！

# 取組紹介

～地域ぐるみのあんしんカード推進～



## 取組紹介 ～地域ぐるみのあんしんカード推進～

草間地区

令和3年11月19日 @小地域ケア会議・福祉連絡会

『あんしんカードの推進について』

新見市全域で推進している  
「あんしんカード」について  
草間地域でどのように推進するか協議

緊急連絡先の情報として  
どんな関係の人の  
連絡先を書いてもらう？

緊急時、きちんと  
活用ができる情報って  
どんなことだろう？

支援する人もあんしんカードの  
内容を知ること  
活用に繋がるので  
幅広い世代に知ってもらう  
必要があるね！

表紙を草間の  
イメージカラーや  
イラストを使った  
デザインにしてはどう？

あんしんカードの  
草間オリジナルを作ろう！





## 取組紹介 ～地域ぐるみのあんしんカード推進～

### 草間地区 小地域ケア会議での意見をもとに

令和3年12月

『草間版あんしんカード』の構成について検討

\*草間カルスト里山の会 健康福祉部会の三役（部会長・副部会長・事務）

\*デザイン担当（地域住民）



『くさまあんしんカード』の校正刷り



令和4年1月

草間カルスト里山の会にて最終確認



令和4年1月下旬

『くさまあんしんカード』完成・印刷



## 取組紹介 ～地域ぐるみのあんしんカード推進～

### 草間地区 地域住民への配付・周知

令和3年2月

福祉委員を通じて全戸に配布



令和3年3月 @おひなさま弁当配付

草間独自の訪問活動に合わせて対象者へ

くさまあんしんカード記入の声かけ・確認

緊急時に活用  
するものだから  
冷蔵庫に  
貼ってくださいね！



ひとり暮らしだから  
よろしくねえ。  
息子と頼れる友人の  
連絡先を書いておくれ！

# 取組紹介

## ～アンケート調査～



あなたの意見を地域活動に・・・

## 取組紹介 ～アンケート調査～

大佐地区

令和4年10月20日

大佐の中心部にあるスーパーが閉店



診療所や公民館、おおさ総合センター（新見市大佐支局、社協大佐支所）、郵便局等が周辺にあり、用事のついでにスーパーを利用する人が多かった。また、近くにバス停があるため、バスの待ち時間に喫茶スペースを利用する高齢者が多く、憩いの場になっていた。



〈スーパーの閉店を受けて〉

令和4年10月21日

地域振興協議会連絡会議（大佐5地域の代表者の会議）

『スーパー閉店に伴う、買い物に困る方がいないか等の情報交換』

【大佐5地域の組織名】

- 大井野地域振興福祉協議会
- 上刑部地域振興協議会
- 刑部地域振興協議会
- 田治部みらい会
- 布瀬地域振興福祉協議会



各地域でアンケート調査を実施することに



## 取組紹介 ～アンケート調査～

### 大佐地区

### 各地区アンケート内容と結果

#### 大井野

【対象】

- 75歳以上のひとり暮らしの方
- 80歳以上の高齢者のみの世帯

【回答者数】 16名

【質問内容と回答結果】

- 買い物支援であれば良い方法は？

- ① 買い物ツアー 1名
- ② 買い物支援員の配置 1名
- ③ 移動販売車の利用 16名
- ④ 新たな移動販売業者を模索 0名

#### 上刑部

【対象】

- 75歳以上のひとり暮らしの方
- 80歳以上の高齢者のみの世帯

【回答者数】 17名

【質問内容と回答結果】

- 買い物支援であれば良い方法は？

- ① 買い物ツアー 2名
- ② 買い物支援員の配置 3名
- ③ 移動販売車の利用 13名
- ④ 新たな移動販売業者を模索 2名

## 取組紹介 ～アンケート調査～

### 大佐地区

### 各地区アンケート内容と結果

#### 刑部

【対象】

- 75歳以上のひとり暮らしの方
- 80歳以上の高齢者のみの世帯

【回答者数】 75名

【質問内容と回答結果】

- スーパー閉店により ① 困っている 38名 ② 困っていない 37名

- 将来を含め、買い物支援であれば良い方法は？

- ① 買い物ツアー 5名
- ② 買い物支援員の配置 7名
- ③ 移動販売車の利用 58名
- ④ 新たな移動販売業者を模索 4名

- その他

- ・ 移動販売車が家の近くに来てほしい
- ・ 話をする機会が減り寂しい



## 取組紹介 ～アンケート調査～

### 大佐地区

### 各地区アンケート内容と結果

#### 布瀬

##### 【対象】

- 75歳以上のひとり暮らしの方
- 80歳以上の高齢者のみの世帯

【回答者数】 50名

##### 【質問内容と回答結果】

- 買い物支援であれば良い方法は？
  - ① 買い物支援送迎サービス 5名
  - ② 買い物支援員の配置 3名
  - ③ 移動販売車の利用・充実 27名
  - ④ 新たな移動販売業者を模索 7名

#### 田治部

##### 〈現状〉

- \* 新見寄りに位置するため、新見方面の病院やスーパーを利用する人が多い。
- \* 支援が必要な高齢者の多くは、移動販売車の利用や、家族の支援を受けている。

##### 〈移動販売車の運行状況〉

- \* A業者、B業者が週1回ずつ巡回

上記の状況から、アンケート調査は実施せず

## 取組紹介 ～アンケート調査～

### 大佐地区

- ▶▶▶ アンケート結果を受け、今後、各地区で買い物支援について協議していく
- ▶▶▶ 上刑部地区は、移動販売を行う業者へコースの増便と運行順路の追加を依頼
- ▶▶▶ スーパーのあった刑部地区では、今後、小地域ケア会議でバスの待ち時間に立ち寄れる場所での集いの場を検討する予定





# 取組紹介

～地域の健康課題から生まれた取組～

地域ぐるみで健康づくり！



## 取組紹介 ～地域の健康課題から生まれた取組～

### 上市地区

令和3年度～第2次上市地区小地域福祉活動計画づくり  
(新見公立大学地域福祉学科生も上市地区の福祉活動に参加)



上市地区は、糖尿病や高血圧傾向にある方が他の地区に比べて多い

避難する際に、避難所まで自分で行ける体力づくりが必要 ※平成27年実施『福祉に関するアンケート』の回答結果から



上市地区内にウォーキングコースを作って  
地域ぐるみで健康づくりのウォーキングに取り組もう！

## 取組紹介 ～地域の健康課題から生まれた取組～

上市地区

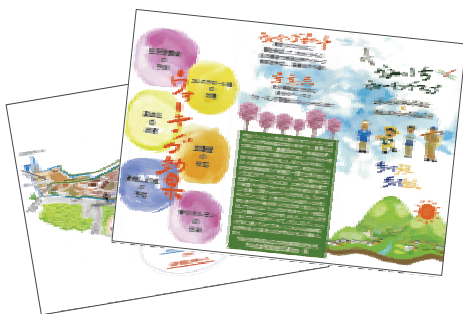
＼上市地区社協と新見公立大学地域福祉学科生のコラボ／

### 【ウォーキングコース作成までの過程】

- 令和3年11月 ウォーキングコースの下見
- 令和4年3月 上市ウォーキングコース（案）の発表と調整
- 令和4年5月 ウォーキングコースの最終確認
- 令和4年11月 **上市健康ウォーキング**  
**「かみいちウォーキングマップ」のお披露目**



学生がコース（案）を発表  
@新見公立大学



◀ 学生が作成したマップは  
持って歩ける三つ折り式！

上市地区の全戸にマップを  
配付し、**地域住民に健康  
づくりの呼びかけ**を行った

## 取組紹介 ～地域の健康課題から生まれた取組～

上市地区



### ウォーキングコースの内容

【2km】 毎日継続コース  
初心者コース

【3km】 お花を見れる華やかコース

【4km】 山道・坂道上級者コース



### 上市健康ウォーキング

#### ▶ 日頃からの運動習慣の呼びかけ

生活習慣病は大人だけの問題でないため、子どもから高齢者まで  
地域に広く呼びかけ、地域ぐるみで生活習慣病を予防！

#### ▶ 地域行事として年間1回企画

地域住民の交流と健康づくりの活動に取り組むきっかけづくり

# 助け合い活動の基盤づくり



## 令和4年度は7つの地域運営組織が立ち上がりました

前年度までに設立された 地域運営組織の名称	認可年月日
熊野の将来を考える会	R1.5.24
唐松まちづくり協議会	R1.6.14
支え合う上熊谷をつくる会	R2.8.11
足立地域振興会	R2.9.14
田治部みらい会	R2.9.25
未来へつなぐ千屋野の里	R2.9.28
土橋みらいの会	R3.4.9
福本地域振興会	R3.5.10
菅生をよくする会	R3.6.29
草間カルスト里山の会	R3.6.29
下熊谷はぐくむ会	R3.6.30



※R5.3.31現在

全部で **18** 組織



令和5年度

<https://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険 検索

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

# ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料(1名あたり) 団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日が510日以内は補償対象外(**)		初日から補償	
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○		
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料		350円	500円	550円	

商品パンフレットは  
コチラから



(ふくしの保険)  
ホームページ)

\*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

## <重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
- ◆ 年度途中で加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

**ボランティア行事用保険** (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

**送迎サービス補償** (傷害保険)

**福祉サービス総合補償**  
(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約先 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈損害保険会社〉損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課  
TEL:03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)  
この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F  
TEL:03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

(5/22-12/22より変更して掲載)

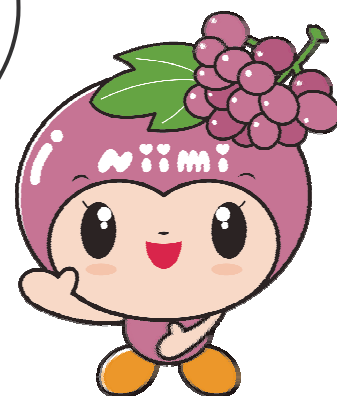


# 参考資料

## 助け合い・支えあい活動 DVD

- 豊永地区 買い物ツアー
- 足立地区 いきいき足立健康教室

上記の活動紹介DVDは  
貸出をおこなっています。  
ご希望の方は、新見市社協まで  
お問合せください！



# 豊永地区 買い物ツアー

## －発足までの経緯－

平成27年度 小地域ケア会議スタート！

平成28年10月 アンケート調査を実施

### アンケート調査の内容

対象	75歳以上独居の方 80歳以上のみの世帯の方
対象者数	91名
調査方法	福祉委員が訪問し調査
内容	年齢・世帯構成、 食に関する困りごと等
回答数	85名
結果	*食材の買い物に困っている人 <b>10名</b> *買い物ツアーを利用したい人 <b>50名</b>



買い物ツアーを利用したい人が多い！  
本当に買い物に困っている人の数が知りたい！

平成29年6月 小地域ケア会議  
“買い物ツアーについての具体的協議”



小地域ケア会議で  
数々の協議を重ね、  
対象者や実施内容などを  
最終確認

平成28年2月 小地域ケア会議  
“今、出来ていることと今後必要なこと”

### 食の支援や買い物の支援が急務！！

- ①豊永地区独自のシステムが必要  
(買い物ツアー、配食サービス、移動販売車等)
- ②高齢者のニーズ把握のためのアンケート調査が必要

平成29年3月 聞き取り調査を実施

### 聞き取り調査の内容

対象	アンケート調査で 「買い物ツアーを利用したい」と答えた方
対象者数	50名
調査方法	福祉委員と民生委員、主任児童委員が 一緒に訪問し、聞き取り
内容	買い物ツアーを中心に、 配食サービスや移動販売について
結果	今すぐ買い物ツアーを利用したい人 <b>9名</b>

困りごとを聞いたからには、  
できる事をみんなでやろう！



## 平成29年7月 買い物ツアー 発足

- ▶対象：聞き取り調査で  
「すぐに利用したい」と答えた9名
- ▶運行回数：月2回
- ▶行き先：サンパーク・マルナカ
- ▶参加費：任意の謝礼
- ▶ボラ募集：市民センターだよりや  
福祉連絡会等



# 豊永地区買い物ツアー



活動の様子や、ボランティアとご利用者の声などをまとめた動画資料です





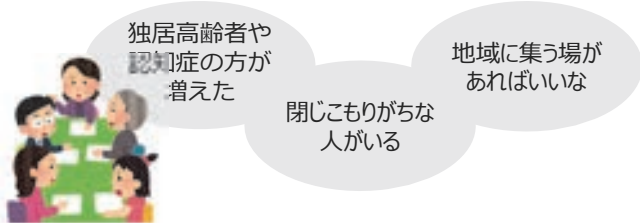
# いきいき足立健康教室

## －発足までの経緯－

平成28年度 小地域ケア会議スタート！

平成29年6月7日 小地域ケア会議  
“ 支え合いマップづくり ”

支え合いマップづくりを重ねる中で地域住民の暮らしぶりが分かり、さらに、地域の課題や地域に必要なことが見える化されてきた



令和2年8月27日  
地域運営組織『足立地域振興会』設立

目指す将来像 「いきいき足立 ふれあう心」

市や社協の担当者の協力を得て、健康器具と足立会館の活用した定期的に集まる機会を検討



### 支援が必要な人の見える化

平成29年3月14日 小地域ケア会議  
“ 支え合いマップづくり ”



◀支え合いマップづくりの様子

地域課題が明確になることで、課題解決のために地域運営組織を立ち上げたいという機運が高まり…

平成30年12月  
地域運営組織設立に向けて動き出す

令和3年3月14日 足立ふれあいデー

- 内容
- 認知症についての勉強会
  - グループワーク
  - レクリエーション

地域ぐるみでの健康づくりの必要性を感じた



## 令和3年8月25日 いきいき足立健康教室 開講

### 令和3年度

内容 ストレッチや健康機器を使った運動、脳トレ、レクリエーション、茶話会など

### 令和4年度

内容 **げんきデー**（運動がメイン！）  
**わくわくデー**（サロンのメニュー）  
**パワフルデー**（働いている人も参加できるメニュー）

※ 行政の「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」とタイアップして実施！







活動の様子や、ボランティアとご利用者の声などをまとめた動画資料です



## 地域活動コレクション Ver. 4

---

【発行者】  社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

〒718-0016 新見市金谷 640-1 (新見市地域福祉センター内)

☎ (0867) 72-7306 / 📠 (0867) 71-2088

大佐支所 〒719-3503 新見市大佐小阪部 1469-1 (おおさ総合センター内)

☎ (0867) 98-3119 / 📠 (0867) 98-2000

神郷支所 〒719-3611 新見市神郷下神代 3946 (地域福祉センター内)

☎ (0867) 92-6677 / 📠 (0967) 92-6675

哲多支所 〒718-0303 新見市哲多町本郷 246-4 (新見市役所哲多支局内)

☎ (0867) 96-3111 / 📠 (0867) 96-3222

哲西支所 〒719-3701 新見市哲西町矢田 3604 (きらめき広場・哲西内)

☎ (0867) 94-3333 / 📠 (0867) 94-2117

---